

Viktig info om hjelpetilbud fra ulike instanser:

Det anbefales ofte at instanser samarbeider, men på en slik måte at det ikke oppleves belastende for familier. Det anbefales å kalle inn til tverrfaglige samarbeidsmøter mellom instanser. Fokuset bør være på: Hvordan hjelpe og styrke barn og foreldre til å mestre hverdagen? Det anbefales også at foreldrene får se og kommentere anbefalingsskjema/kartleggingsskjema og/eller referater fra møter *før* dette blir arkivert/sendt, slik at deres stemme blir hørt. Familiens, personens og barnets medvirkning er viktig for et godt samarbeid basert på åpenhet, tillit, likeverd, respekt og et viktig element i forhold til at likestillingsloven/menneskerettighetsloven blir overholdt.

Tildelingsenhetens/Kommunens hjelpetilbud:

- Brukerstyrt personlig assistent- BPA assistanse for mennesker med langvarig sykdom/funksjonsnedsettelse blant annet: hjelp til husarbeid, ledsagelse ved fritidsaktiviteter/behandling.
- Støttekontakt for voksne og barn og avlastning til foreldre med barn med spesielle behov
- Kort- og langtidsopphold på sykehjem
- Hjemmesykepleie og eller hjemmehjelp/praktisk bistand
- Psykisk helsearbeid
- Dagsenter for eldre/psykiatri/botjeneste
- Fysioterapi og ergoterapi
- Omsorgsbolig
- Pårørendestøtte (omsorgsstønad)
- Trygghetsalarm og matombringing
- Transportstøtte for mennesker med funksjonsnedsettelse
- Individuell plan: En individuell plan settes opp av deg og koordinator og skal være et kartleggingsverktøy og en helhetlig oversikt over helsesituasjon.

Funksjonsassistanse i arbeidslivet: kan søkes om av arbeidsgiver for at mennesker med nedsatt funksjonsevne/langvarig sykdom kan være i jobb og få assistanse til for eksempel: reise til og fra jobb, støtte til arbeidsoppgaver, avlaste ved bæring, måltider, skriving, ledsage ved rullestolbehov o.l. NAV dekker denne kostnaden. Søker laster ned skjema på sin side på ww.nav.no. Skjema underskrives av arbeidsplass og søker før innsending.

Koordinator: Koordinator anbefales på det sterkeste for mennesker med større helseutfordringer. Ofte trenger foreldre eller barn med nedsatt funksjonsevne/sykdom en koordinator og eventuelt en Individuell plan for å ivareta rettigheter, helse, behandling, strukturering av hverdagen og styrke samarbeid mellom hjelpeinstansene.

Psykisk helse avdeling: Kan hjelpe med behandling av angst, depresjon, rus og hverdagslige psykiske utfordringer. De kan også hjelpe til med å sette inne en koordinator fra psykisk helse, for å strukturere hverdagen og hjelpe til med info om rettigheter, søknader o.l. Kommunal tannlege behandling kan søkes etter og ha hatt oppfølging av psykisk helse i tre måneder.

Barnevernet: Du skal kun melde fra til barnevernet dersom det handler om grov omsorgssvikt, overgrep eller vold i hjemmet. Det å melde bekymring kan ha store negative konsekvenser for familien derfor er det viktig at denne avgjørelsen er godt gjennomtenkt. Barneverntiltak kan være: Omsorgsovertakelse ved grov omsorgssvikt, akuttvedtak (tvangsflytting av barn) veiledning, besøkshjem/avlastningshjem, støttekontakt for barn med spesielle behov, leksehjelp. Ulike kurs: Cos P, Funksjonell familieterapi (FFT). Foreldre bør vurdere advokat eller kalle inn til samarbeidsmøter med instanser i barnevern undersøkelser for å ivareta rettigheter og i forhold til om sakens kjerne faktisk handler om omsorgssvikt eller helse og livsutfordringer. Dersom det handler om helse og livsutfordringer må barnevernets fokus være ressurs og helhetstenkning hvor de plikter å gi råd og tips til mulig bistand som finnes i hjelpeinstanser.

Familievern kontoret er anbefalt i forhold til veiledning og kurs i forhold til: familieutfordringer, kurs i sinnemestring og adferdsvansker. Ring instansene for mer informasjon om tjenester.

PPT: Tjeneste for barn med spesielle behov.